


Intervenções para a promoção da literacia em saúde no rastreio do cancro colo-retal: uma *scoping review*


Jorge Torres¹

 orcid.org/0000-0003-3228-5154

Ana Teresa Vieira²

 orcid.org/0000-0002-6759-091X

Andreia Silva da Costa³

 orcid.org/0000-0002-2727-4402

¹Mestrando em Enfermagem na área de Especialização de Enfermagem Comunitária na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.

²Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Unidade de Saúde Pública Dr. Francisco George.

³Professora Coordenadora na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.

Resumo

Introdução

O cancro colorretal é o quarto cancro mais mortal no mundo.¹ O Rastreio do Cancro colorretal (RCCR) permite aumentar a sobrevivência global associada.¹ O rastreio imunológico fecal realizado bianualmente demonstrou ter uma melhor relação custo-benefício em relação à colonoscopia.² A Literacia em Saúde (LS), enquanto mediador na tomada de decisão, pode ser fundamental na adesão a este rastreio.^{3,4}

Objetivo

Mapear as intervenções promotoras da Literacia em Saúde no âmbito do rastreio do CCR.

Método

Revisão *Scoping*, seguindo a metodologia recomendada pelo *Joanna Briggs Institute*. Utilizando a estratégia *Participants, Concept and Context* (PCC), foi definido como participantes, pessoas entre os 50-75 anos; como contexto, a comunidade e como conceitos Literacia em Saúde e RCCR. Foram incluídos 5 estudos na revisão *scoping*.

Resultados e discussão

Dos estudos incluídos na revisão verifica-se a realização de atividades de educação para o RCCR. Constatou-se também o uso cada vez mais recorrente de meios digitais para promoção da Literacia em Saúde. Estas atividades podem resultar num incremento da adesão a este rastreio. O estudo de Temucin & Nahcivan⁵ salientam o papel decisivo dos enfermeiros na educação e aconselhamento sobre o RCCR. Estas intervenções resultam num maior empoderamento das populações e consequente tomada de decisão relacionado com o RCCR.

Implicações para o desenvolvimento do conhecimento

Verificou-se que ainda existem poucos estudos que relacionem os níveis de Literacia em Saúde e a adesão ao RCCR. Contudo, as intervenções atendendo aos níveis de LS podem resultar em mais conhecimento, consciencialização e adesão ao RCCR.

Termos Mesh

Health Literacy; Colorectal Cancer Screening; Community; Public Health.

Palavras-Chave

Literacia em Saúde; Empoderamento; Promoção da Saúde; Saúde Pública; Programa de Rastreamento; Neoplasia do Colón.

Referências

1. Dekker E, Tanis P, Vleugels J, Kasi P, Wallace M. Colorectal cancer. *Lancet* [Internet]. 2019;394(10207):1467-1480. doi:[10.1016/S0140-6736\(19\)32319-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32319-0)

Autor de Correspondência:

Jorge Torres

E-mail: jorgetorres@campus.esel.pt



2. Areia M, Fuccio L, Hassan C, Dekker E, Pereira AD, Ribeiro MD. Cost-utility analysis of colonoscopy or faecal immunochemical test for population-based organised colorectal cancer screening. *United European Gastroenterol. J.* [Internet]. 2019;7(1):105–113. Disponível em: <https://doi.org/10.1177/2050640618803196>
3. Durand MA, Lamouroux A, Redmond NM, Rotily M, Bourmaud A, Schott AM, et al. Impact of a health literacy intervention combining general practitioner training and a consumer facing intervention to improve colorectal cancer screening in underserved areas: protocol for a multicentric cluster randomized controlled trial. *BMC Public Health* [Internet]. 2021;21, 1684. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11565-3>
4. Woudstra AJ, Smets EMA, Verdam MGE, Fransen MP. The role of health literacy in explaining the relation between educational level and decision making about colorectal cancer screening. *Int. J. Environ. Res. Public Health* [Internet]. 2019;16:4644. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/ijerph16234644>
5. Temucin E, Nahcivan NO. The effects of the nurse navigation program in promoting colorectal cancer screening behaviors: A randomized controlled trial. *J Cancer Educ.* [Internet]. 2020;35(1):112-124. Disponível em: doi:10.1007/s13187-018-1448-z