

As necessidades da mulher no período pós-parto: uma revisão *scoping*

Mónica Sendas¹

 orcid.org/0000-0001-5027-5975

Maria João Freitas²

 orcid.org/0000-0003-3248-2326

¹Enfermeira, Departamento Ginecologia e Obstetria, Hospital Lusíadas Lisboa.

²Professora Adjunta, Departamento Enfermagem de Saúde Materna e Obstetria, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.

Resumo

Introdução

O período pós-parto constitui um período crítico para a mulher, recém-nascido e família¹, sendo considerado um período desafiante que implica alterações emocionais, físicas, sociais e espirituais^{2,3} e uma adaptação ao novo papel maternal. Para que as puérperas tenham uma experiência positiva é necessário que recebam informação, validação e apoio de forma consistente por parte dos profissionais de saúde.¹ Porém tal nem sempre se verifica, pois, a assistência está mais focada no recém-nascido, esquecendo as necessidades da puérpera.⁴

Objetivos

Mapear a evidência científica publicada sobre as necessidades da mulher no período pós-parto.

Método

Foi realizada uma revisão de literatura segundo o método *scoping review* (SR)⁵ com pesquisa nas bases de dados *MEDLINE Complete*, *MedicLatina* e *CINAHL Complete*. Teve subjacente a questão de pesquisa segundo a mnemónica População, Conceito e Contexto⁵ “Quais as necessidades da mulher no período pós-parto?”. Para a seleção dos artigos foram definidos os critérios de inclusão e de exclusão. No total foram identificados 6.012 artigos. Após a exclusão dos artigos duplicados e a leitura do título (5686) selecionaram-se 326 artigos para leitura do resumo e destes, 110 foram elegidos para leitura integral. No final do processo incluíram-se 20 artigos na SR.

Resultados e Discussão

Os autores referem que as mulheres não se sentem preparadas para a experiência de pós-parto e identificaram diversas necessidades, divididas em quatro categorias: partilha, suporte, cuidados e preparação para o período pós-parto.

Quanto à necessidade de partilha com amigos, familiares e grupos de suporte, mencionam a experiência de parto e parentalidade, as preocupações e sentimentos, considerando que promove a tranquilidade das puérperas quanto às suas competências.

O suporte é importante no desenvolvimento das competências e confiança maternas, mas também uma barreira, sendo parceiro, família, amigos e profissionais de saúde considerados elementos cruciais.

Os cuidados no pós-parto devem centrar-se nas necessidades da puérpera e não apenas no recém-nascido. A educação para a saúde permite o empoderamento da puérpera nos cuidados ao recém-nascido, mas também no seu autocuidado.

A preparação do casal durante a gravidez permite antecipar necessidades, desenvolver e treinar competências parentais.

Conclusões

São identificadas várias necessidades não satisfeitas, no período pós-parto. Os cuidados necessitam começar período pré-natal, através da educação para a saúde e treino de competências parentais, por forma a facilitar a experiência de pós-parto e a transição para a parentalidade.

Autor de correspondência:

Mónica Sendas

E-mail: monica.juandes@campus.esel.pt



Palavras-Chave

Período Pós-parto; Necessidades e Demandas de Serviços de Saúde; Mulheres; Recém-Nascido.

Referências

1. World Health Organization. WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience. Geneva; 2022.
2. Nan Y, Zhang J, Nisar A, Huo L, Yang L, Yin J, et al. Professional support during the postpartum period: Primiparous mothers' views on professional services and their expectations, and barriers to utilizing professional help. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2020 Jul 11;20(1).
3. Savage JS. A Fourth Trimester Action Plan for Wellness. *J Perinat Educ*. 2020 Apr 1;29(2):103–12.
4. McCarter DE, Demidenko E, Sisco TS, Hegel MT. Technology-assisted nursing for postpartum support: A randomized controlled trial. *J Adv Nurs*. 2019 Oct 1;75(10):2223–35.
5. Peters M, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco A, Khalil H. Scoping Reviews (2020 version). In: Aromataris E, Munn Z, editors. *JBIC Manual for Evidence Synthesis* [Internet]. JBI; 2020 [cited 2022 Jul 17]. Available from: <https://synthesismanual.jbi.global>