

## O papel do enfermeiro de cuidados de saúde primários na promoção do envelhecimento ativo: *scoping review*

Lara Ribeiro<sup>1</sup>

 [orcid.org/0000-0003-1438-1038](https://orcid.org/0000-0003-1438-1038)

Tiago Caldas<sup>2</sup>

 [orcid.org/0000-0002-6103-7945](https://orcid.org/0000-0002-6103-7945)

Helena Vinhas<sup>3</sup>

 [orcid.org/0000-0002-0560-7042](https://orcid.org/0000-0002-0560-7042)

Patrícia Castro<sup>4</sup>

 [orcid.org/0000-0001-8609-8990](https://orcid.org/0000-0001-8609-8990)

Ana Frederico<sup>5</sup>

 [orcid.org/0000-0001-6414-5266](https://orcid.org/0000-0001-6414-5266)

André Trancho<sup>6</sup>

 [orcid.org/0000-0002-3405-1602](https://orcid.org/0000-0002-3405-1602)

<sup>1</sup> ACES Póvoa de Varzim/ Vila do Conde, Portugal.

<sup>2</sup> Câmara Municipal de Chaves, Portugal.

<sup>3</sup> ACES Alto Ave, Portugal.

<sup>4</sup> Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães, Portugal.

<sup>4</sup> Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães, Portugal.

<sup>5</sup> Santa Casa da Misericórdia de Fafe, Portugal.

### Resumo

#### Introdução

O conceito de “envelhecimento ativo” é amplamente utilizado pelos profissionais de Enfermagem, nomeadamente, os que prestam cuidados de saúde primários, pelo que se impõe compreender a importância e o papel dos cuidados na promoção da atividade física no envelhecimento ativo.

#### Objetivo

Mapear a literatura atinente ao papel do enfermeiro de cuidados de saúde primários na promoção do envelhecimento ativo.

#### Métodos

Foi realizada uma Scoping review, com base nas recomendações do Institute Joanna Briggs<sup>1</sup> e pesquisa em bases de dados eletrónicas de referência: Medline/PubMed; CINAHL; Google Scholar e Cochrane Database of Systematic reviews. A pesquisa foi realizada com descritores MeSH, conjugando a estratégia de pesquisa: “active ageing” OR “active aging” AND “nursing”, de 1 de março a 31 de março de 2022. O processo de seleção dos estudos desenvolveu-se de acordo com o PRISMA ScR<sup>2</sup>, garantindo a qualidade metodológica dos mesmos.

#### Resultados

Foram identificados 192 artigos tendo sido incluídos 8 artigos. A análise destes aponta para o papel dos enfermeiros de cuidados de saúde primários na prevenção de doenças e promoção do envelhecimento ativo e saudável através de estratégias de intervenção aos seguintes níveis: educação para a saúde, adequação dos recursos humanos, formação contínua dos profissionais, comunicação eficaz e trabalho em equipa, participação ativa da pessoa, integração da pessoa e família no projeto terapêutico, sendo a pessoa o protagonista do próprio cuidado e o acompanhamento do idoso no projeto implementado através de visitas domiciliárias.<sup>3</sup>

#### Conclusões

O envelhecimento progressivo da população mundial tem-se apresentado como um desafio para os países desenvolvidos nomeadamente nas políticas e orientações em saúde. Os profissionais de enfermagem exercem cuidados preponderantes na prevenção de doenças, promoção da saúde e educação da população com enfoque no envelhecimento ativo, saudável, autónomo e responsável.<sup>4</sup>

#### Palavras-Chave

Envelhecimento Ativo; Cuidados de Enfermagem; Cuidados de Saúde Primários; Educação para a Saúde; Perceções Sociais.

#### Referências

1. Peters, M. D., Godfrey, C., McInerney, P., Baldini Soares, C., Khalil, H., & Parker,

#### Autor de correspondência:

Lara Ribeiro

E-mail: [lararibeiro1@hotmail.com](mailto:lararibeiro1@hotmail.com)



D. "Scoping reviews. Joanna Briggs Institute reviewer's" manual, 2015, [internet] 1-24. Disponível em [scoping-.pdf \(lsuhsc.edu\)](#)

2. Tricco A C, Lillie, E, Zarin W, O'Brien, K, Colquhoun H, Levac D, & Straus, S "PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation." *Annals of internal medicine*; 2018 [acesso em 22 de Fevereiro de 2022]: Disponível em: <https://www.acp.journals.org/doi/full/10.7326/M18-0850>.

3. World Health Organization. "World report on ageing and health: World Health Organization.", 2015 [acesso em 2 de Março de 2022]. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/186463>

4. Cardoso, R. B., Caldas, C. P., Brandão, M. A. G., de Souza, P. A., & Santana, R. F. "Readiness for enhanced healthy aging" nursing diagnosis: Content validation by experts. *International Journal of Nursing Knowledge*. [publicação online]; 2022 [acesso em 2 de Março de 2022]. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12361>