


# Tecnologias digitais no apoio ao aleitamento materno às mulheres puérperas que amamentam: uma revisão de escopo

Filipa Ruivo<sup>1</sup>

 [orcid.org/0009-0003-0060-8454](https://orcid.org/0009-0003-0060-8454)

Maria Teresa Félix<sup>2</sup>

 [orcid.org/0000-0003-0745-0648](https://orcid.org/0000-0003-0745-0648)

<sup>1</sup> Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), Lisboa, Portugal.

<sup>2</sup> Doutoranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)/Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem (CIDNUR), Lisboa, Portugal.

## Introdução

De acordo com WHO e UNICEF (2018), o aleitamento materno é recomendado desde o nascimento do bebé até aos primeiros seis meses de vida, e como complemento da alimentação da criança até os 2 anos ou mais. Assim é fundamental o apoio ao aleitamento materno, à puérpera que amamenta. Presentemente as tecnologias digitais assumem um contributo valioso, pois permitem a interação entre puérperas e profissionais de saúde especializados, promovendo a obtenção de conhecimentos e uma mudança de comportamentos.

## Objetivo

Mapear a evidência científica que revele o contributo das tecnologias digitais no apoio ao aleitamento materno às mulheres puérperas que amamentam.

## Métodos

Realizou-se uma revisão de escopo de acordo com as orientações do *Joanna Briggs Institute*, nas bases de dados CINALH, MEDLINE, *Academic Search Complete* e literatura cinzenta, incluindo estudos de abordagem qualitativa e quantitativa, publicados nos últimos 5 anos (2018-2023), em inglês, em texto integral, com enfoque nas tecnologias digitais no apoio ao aleitamento materno às mulheres puérperas que amamentam. Pergunta de pesquisa: Qual o contributo das tecnologias digitais no apoio ao aleitamento materno (Conceito), às mulheres puérperas, que amamentam (População), (Contexto – Não Aplicável).

## Resultados

A síntese da evidência de 11 artigos, revelou que as tecnologias digitais, quer sejam utilizadas por profissionais de saúde especializados e/ou grupos de apoio de pares, são um recurso positivo no apoio ao aleitamento materno às mulheres puérperas, promovendo o sucesso e a amamentação continuada, mas sem enunciarem temas específicos. O apoio online assegurado pelo enfermeiro obstetra aumenta a confiança das puérperas que amamentam, na utilização das tecnologias digitais.

## Conclusão

O contributo das tecnologias digitais facilita superar os desafios, recuperar o controlo e concretizar os objetivos de amamentação e consciencializa os profissionais de saúde para o desenvolvimento de estratégias que promovem a mudança de comportamento nas mulheres puérperas e aumenta a sua confiança.

## Palavras-chave

Tecnologia Digital; Aconselhamento; Aleitamento Materno; Mulheres; Puerpério.

## Referências

1. World Health Organization. WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience: executive summary. [internet]. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/353586>
2. Galvão DMPG, Silva BEM, Silva DM. Use of new technologies and promotion of breastfeeding: integrative literature review. *Rev paul pediatr* [internet]. 2022; 40:e2020234. Available from: <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2022/40/2020234>
3. Morse, H, Brown, A. Mothers' experiences of using Facebook groups for local breastfeeding: Support results of an online survey exploring midwife moderation. *PLoS Digital Health* [internet]. 2022; 1(11): e0000144. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pdig.0000144>

**Autor de correspondência**

Filipa Ruivo

E-mail: [ruivo1@campus.essel.pt](mailto:ruivo1@campus.essel.pt)

