

Contributo do Hipn parto para a Experiência da Mulher: uma *Scoping Review*

Helena Rodrigues¹

 <https://orcid.org/0009-0004-9565-0520>

Maria João Freitas²

 <https://orcid.org/0000-0003-3248-2326>

¹ Enfermeira, Serviço de Medicina, Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal.

² Professora Adjunta, Departamento Enfermagem de Saúde Materna e Obstetria da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa - ESEL, Lisboa, Portugal.

Introdução

Atualmente existem diversas estratégias que são oferecidas à mulher para alívio da dor e promoção do conforto, com o objetivo de lhe proporcionar uma experiência de parto positiva¹, sendo igualmente recomendadas pela Organização Mundial de Saúde, respeitando sempre as preferências da mulher.² O hipn parto é uma dessas estratégias, contudo ainda pouco divulgada e utilizada, pelo que se reveste de especial importância conhecer os seus contributos para a parturiente.

Objetivo

Mapear a evidência científica sobre os contributos do hipn parto para a experiência da mulher.

Métodos

Revisão *Scoping* (RS) segundo JBI³, concretizada em seis bases de dados: Medline Ultimate, CINALH Ultimate, MedicLatina, Academic Search Complete e Cochrane Database of Systematic Reviews através da plataforma EBSCOhost e a Pubmed, para dar resposta à questão de pesquisa “Quais os contributos do hipn parto para a experiência da mulher? Utilizando a mnemónica PCC - População (mulheres), Conceito (hipn parto) e Contexto (irrelevante). Identificaram-se 203 artigos, eliminados 62 duplicados, excluídos 116 pela leitura título e resumo, restando 25 para leitura integral. No final do processo incluíram-se 11 artigos.

Resultados

Emergiram 8 subcategorias de contributos do hipn parto: diminuição da dor e medo, aumento da sensação de relaxamento, redução tempo do trabalho de parto, melhor experiência de parto, maior capacidade de gestão emocional, sensação de bem-estar no puerpério e participação ativa do companheiro. A diminuição da dor no trabalho de parto é o contributo que mais vezes é enunciado associado à utilização do hipn parto. Dos 11 estudos incluídos, apenas um não reconhece o contributo do hipn parto para melhorar a experiência tornando-a mais positiva.

Conclusão

Na RS identificaram-se diversos contributos associados ao hipn parto. Ressalta-se o alívio da dor que apesar de ainda ser controverso e de requerer o desenvolvimento de estudos com maiores níveis de evidência, pode ser um recurso valioso para a gestão da dor, facilitando uma experiência de parto positiva.

Palavras-chave

Dor; Hipnose; Mulher; Parto.

Referências

1. Cabral BTV, Rocha MC dos S, Almeida VR de M, Petrônio CCAD, Azevedo IC de, Martins QCS, Martins QCS, Cunha YdeA. Medidas não farmacológicas para alívio da dor do parto: revisão sistemática. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil. [Internet]. 2023 [cited 2024 May 15]; (23): 1-9. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-9304202300000439>
2. World Health Organization. WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience [Internet]. Geneva: WHO; 2018 [cited 2024 May 16]. Disponível em: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/260178/9789241550215-eng.pdf>

Autor de correspondência

Helena Rodrigues

E-mail: rodriguesh@campus.essel.pt



3. Aromataris E, Lockwood C, Porritt K, Pilla B, Jordan Z, editors. JBI Manual for Evidence Synthesis. JBI; 2024. Disponível em: <https://synthesismanual.jbi.global>. <https://doi.org/10.46658/IBIMES-24-01>