

# Contributos do Plano de Pós-Parto para uma Experiência Positiva

Mónica Vaz Sendas<sup>1</sup>

 [orcid.org/0000-0001-5027-5975](https://orcid.org/0000-0001-5027-5975)

Maria João Freitas<sup>2</sup>

 [orcid.org/0000-0003-3248-2326](https://orcid.org/0000-0003-3248-2326)

<sup>1</sup> Enfermeira Especialista Enfermagem Saúde Materna e Obstétrica, ULS Loures-Odivelas; Investigadora no Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa - CIDNUR, Lisboa, Portugal.

<sup>2</sup> PhD, Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – ESEL, Lisboa; Departamento Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica; Investigadora no Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa - CIDNUR, Lisboa, Portugal.

## Introdução

O pós-parto é um período crítico e desafiante. Para uma experiência positiva é necessário fornecer informação, validação e suporte consistente à mulher e família<sup>1</sup>, mas tal nem sempre se verifica. É necessário preparar o pós-parto na gravidez, pois contribui para a identificação de estratégias atempadamente, empodera na aquisição de identidade materna e no seu autocuidado.<sup>2,3</sup>

## Objetivo

Avaliar os contributos do Instrumento “Plano de Pós-parto” (PPP) para a experiência de pós-parto.

## Métodos

Estudo de Investigação-Ação. Ancorado nos resultados da Revisão Scoping, construiu-se o PPP, contempla seis secções que pretendem contribuir para o planeamento durante a gravidez do período pós-parto, antecipando necessidades de Partilha, de Suporte, de Cuidados e a Preparação desse período. Obtiveram-se 30 participantes que cumpriram o critério: idade gestacional superior a 22 semanas e utilizaram o PPP. Aplicado um questionário de avaliação dos contributos do PPP para a experiência de pós-parto com recurso a escala de 5 pontos (1 corresponde a Nada e 5 Totalmente). Os dados quantitativos foram analisados com estatística descritiva e inferencial.

## Resultados

As participantes consideraram muito importante a elaboração do PPP (M=3.97; DP=0.718) e foi essencial para a vivência da experiência pós-parto (M=4.03; DP=0.718).

Referiram que a elaboração durante a gravidez do PPP (M=3.80; DP=0.714), bem como a sua implementação (M=3.70; DP=0.619) contribuiu muito para a experiência de pós-parto positiva.

A Elaboração do PPP como contributo para Experiência de pós-parto positiva, correlaciona-se de forma estatisticamente muito significativa e positiva (Rs=0.505; p=0.004), com a adoção das estratégias necessárias para o pós-parto, assim como a sua implementação (Rs=0.505; p=0.004).

A Satisfação com a experiência pós-parto correlaciona-se de forma estatisticamente muito significativa e positiva (Rs=0.520; p=0.003), com a Importância do PPP na experiência pós-parto, bem como com a Influência do PPP na Experiência de pós-parto (Rs=0.546; p=0.002).

## Conclusão

O PPP contribui para uma experiência de pós-parto positiva, promovendo a melhoria dos cuidados perinatais.

## Palavras-chave

Cuidado Perinatal; Período Pós-parto; Necessidades; Educação para a Saúde.

## Referências

1. World Health Organization. WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience [Internet]. Geneva; WHO; 2022 [cited 2024 June 3]. Disponível em <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352658/9789240045989-eng.pdf?sequence=1>

**Autor de correspondência**

Mónica Vaz Sendas

E-mail: [monica.iuvandes@campus.esel.pt](mailto:monica.iuvandes@campus.esel.pt)



2. Slomian J, Bruyère O, Reginster JY, Emonts P. The internet as a source of information used by women after childbirth to meet their need for information: A web-based survey. *Midwifery* [Internet]. 2017 [cited 2024 May 30]; 48:46–52. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.03.005>
3. Mota JF, Almeida MS, Magalhães GC, Souza VC, Silva JMQ, Anjos KFdos. Knowledge and experiences of pregnant women about puerperal self-care and newborn care through educational practices. *Revista Baiana de Enfermagem* [Internet]. 2021 [cited 2024 June 3]; (35): e41929. Disponível em: [https://www.revenf.bvs.br/pdf/rbaen/v35/en\\_1984-0446-rbaen-35-e41929.pdf](https://www.revenf.bvs.br/pdf/rbaen/v35/en_1984-0446-rbaen-35-e41929.pdf)