


Instrumentos de Avaliação da Ansiedade e *Stress* Durante a Gravidez: Revisão *Scoping*

Inês Tinta¹

 orcid.org/0009-0005-9113-6580

Maria Helena Presado²

 orcid.org/0000-0002-6852-7875

Sandra Risso³

 orcid.org/0000-0001-6655-8347

¹ Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica; Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), Lisboa.

² Doutoramento. Departamento de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem (CIDNUR), Lisboa, Portugal.

³ Doutoranda. Departamento de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem (CIDNUR), Lisboa.

Introdução

A gravidez é um período de transição para a parentalidade pautada por alegria, mas também por sentimentos de ansiedade e *stress*.¹ Os instrumentos de avaliação da ansiedade e do *stress* permitem aos enfermeiros detetar atempadamente estes sentimentos durante a gravidez, identificar necessidades e planear intervenções junto dos futuros pais.

Objetivo

Mapear, na literatura científica, instrumentos que permitam avaliar ansiedade e *stress* dos futuros pais, na gravidez.

Métodos

Pesquisa efetuada nas bases de dados CINAHL *Ultimate*®, MEDLINE *Ultimate*®, *Cochrane Database of Systematic Reviews*®, *Scopus*®, *ScienceDirect*®, *Web of Science*® e Repositórios de Acesso Aberto de Portugal a 30 de abril de 2024 segundo as *guidelines* emitidas pelo *Joana Briggs Institute* (JBI)². Foi utilizada a estratégia Participants, Concept e Context (PCC) onde se assumem como participantes (P) os futuros pais, como conceitos (C) a ansiedade, *stress* e gravidez e como contexto (C) artigos que incluam instrumentos de avaliação quantitativos. Foram incluídos estudos quantitativos, sem limitação de idioma nem limitação temporal para responder à questão: quais os instrumentos para avaliar a ansiedade e o *stress* dos futuros pais durante a gravidez?

Resultados

Obtiveram-se 32 artigos contendo 16 instrumentos para avaliação da ansiedade e do *stress* dos futuros pais durante a gravidez. Destes, dez são para avaliação da ansiedade e seis para avaliação do *stress*. Os instrumentos foram maioritariamente aplicados em todos os trimestres de gravidez, mas foi na grávida no terceiro trimestre que incidiu a grande maioria dos estudos.

Conclusão

A pesquisa dos sentimentos de ansiedade e *stress* tem sido realizada, predominantemente, em grávidas, existindo pouco conhecimento sobre a sua presença no pai. Dos dezasseis instrumentos mapeados, apenas um está validado para a população portuguesa, mas não para os futuros pais no processo de gravidez sendo assim importante colmatar esta lacuna com a realização de mais investigação.

Palavras-chave

Ansiedade; Avaliação de Risco; Gravidez; Questionário de Saúde do Paciente; *Stress* Psicológico.

Referências

- Philpott LF, Savage E, FitzGerald S, Leahy-Warren P. Anxiety in fathers in the perinatal period: A systematic review. *Midwifery* [Internet] 2019 Sep [cited 2024 mai 9]; 76:54-101. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2019.05.013>
- Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Ann Intern Med* [Internet] 2018 Sep 4 [cited 2024 mai 9];169(7):467-73. Disponível em: <https://doi.org/10.7326/M18-0850>

Autor de correspondência

Inês Tinta

E-mail: i.tinta@campus.esel.pt

