

# A Influência da Passagem de Turno na Saúde Mental dos Enfermeiros: uma Revisão *Scoping*

Margarida Tomás<sup>1</sup>

 [orcid.org/0000-0001-8047-3489](https://orcid.org/0000-0001-8047-3489)

Marisa Soares<sup>2</sup>

 [orcid.org/0009-0007-6506-6907](https://orcid.org/0009-0007-6506-6907)

Joaquim Oliveira-Lopes<sup>3</sup>

 [orcid.org/0000-0003-2571-7078](https://orcid.org/0000-0003-2571-7078)

Luís Sousa<sup>4</sup>

 [orcid.org/0000-0002-9708-5690](https://orcid.org/0000-0002-9708-5690)

Vânia Martins<sup>5</sup>

 [orcid.org/0009-0007-1211-7571](https://orcid.org/0009-0007-1211-7571)

<sup>1</sup> Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Lisboa, Portugal.

<sup>2</sup> Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Lisboa, Portugal.

<sup>3</sup> Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Lisboa, Portugal.

<sup>4</sup> Comprehensive Health Research Centre (CHRC), Évora, Portugal.

<sup>5</sup> Comprehensive Health Research Centre (CHRC), Évora, Portugal.

## Introdução

A passagem de turno é indispensável na prática clínica, permeando diversos contextos de cuidados de saúde. É vital para assegurar a continuidade de cuidados envolvendo a transferência de informações precisas sobre o cliente, implicando a responsabilidade pela sua saúde. Porém, acreditar que este momento primordial da prática clínica de enfermagem é isento de implicações para a saúde mental dos enfermeiros é ingênuo.

## Objetivo

Explorar e mapear as implicações da passagem de turno na saúde mental dos enfermeiros.

## Métodos

Metodologia JBI<sup>1</sup> e Checklist PRISMA ScR.<sup>2</sup> Bases de dados pesquisadas: CINAHL Ultimate, MEDLINE Ultimate, MedicLatina e Scopus. Literatura cinzenta incluiu: Google Scholar e RCAAAP.

## Resultados

Identificámos 11 estudos publicados entre 1988 e 2022, no Reino Unido, Austrália, EUA, Coreia do Sul e Hong Kong, envolvendo mais de 122 enfermeiros em contextos de cuidados agudos. Os resultados revelam três temas: fonte de desconforto psicológico, recurso de coping e apoio e coesão entre pares. Emoções negativas como stress, ansiedade, insatisfação e tensão estão associadas às passagens de turno, especialmente as realizadas à cabeceira, que levantam questões de confidencialidade e induzem escrutínio entre os enfermeiros. A falta de formação padronizada e de procedimentos consistentes também contribui para o stress, especialmente para os enfermeiros recém-formados e com menos experiência.<sup>3</sup> Em contrapartida, as passagens de turno funcionam como rituais estruturados que proporcionam apoio entre pares e uma sensação de controlo, ajudando os enfermeiros a lidar com as exigências psicológicas.

## Conclusão

Esta revisão destaca a relevância das passagens de turno no apoio à saúde mental dos enfermeiros e a necessidade de práticas padronizadas para melhorar o bem-estar dos profissionais e a qualidade dos cuidados. Investigação futura deve avaliar o impacto de diferentes práticas de passagem de turno na saúde mental dos enfermeiros e explorar as suas funções de apoio, sociais, protetoras e restauradoras.

## Palavras-chave

Enfermagem; Saúde Mental; Transferência da Responsabilidade pelo Paciente; Revisão.

## Referências

- Peters MDJ, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil, H. Scoping Reviews. In: Aromataris E, Munn Z, editors. JBI Manual for Evidence Synthesis [Internet]. JBI; 2020 [cited 2024 mar 28]; p. 407-452. Available from <https://synthesismanual.jbi.global>. <https://doi.org/10.46658/JBIMES-20-12>
- Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Ann Intern Med.* [Internet] 2018 [cited 2024 mar 28];169(7):467-473. Available from: <https://doi.org/10.7326/M18-0850>
- Kim EM, Kim JH, Kim C, Cho S. Experiences of handovers between shifts among nurses in small and medium-sized hospitals: A focus-group study. *Nurs Health Sci* [Internet] 2022 [cited 2024 mar 28]; 24(3):717-725. Available from: <https://doi.org/10.1111/nhs.12970>

**Autor de correspondência**

Margarida Tomás

E-mail: [matomas@esssel.pt](mailto:matomas@esssel.pt)

