

As Experiências de Pais de Crianças com Excesso de Peso ou Obesidade nos Cuidados de Saúde Primários: Protocolo de Revisão Sistemática da Literatura Qualitativa

Sara Lobo¹

 orcid.org/0009-0002-4232-7979

Sara Martins²

 orcid.org/0009-0003-8889-0203

Sónia Borges Rodrigues³

 orcid.org/0000-0002-9453-4876

¹Serviço de Urgência Pediátrica. Hospital São Francisco Xavier, Lisboa, Portugal.

² Unidade de Saúde Santa Casa Ocidental. Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Lisboa, Portugal.

³ Departamento de Enfermagem da Criança e do Jovem, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa; Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa, Lisboa Portugal.

Introdução

A obesidade é uma doença crónica complexa e multifatorial que aumenta o risco de doenças crónicas não-transmissíveis, influencia a qualidade de vida e tem aumentado nos últimos anos.¹

Na vigilância de saúde infantil, nos cuidados de saúde primários, os profissionais têm oportunidade de prestar cuidados de prevenção e gestão da obesidade.^{1,2} Contudo, o medo de interrupção da relação terapêutica, constrangimentos de tempo e formação dos profissionais são limitações frequentes.³ Para otimizar estes cuidados é importante desenvolver sinergias com as famílias² e considerar as suas experiências.

Uma pesquisa preliminar no PROSPERO, JBI Evidence synthesis e na Cochrane Database of Systematic Reviews, confirmou a inexistência de revisões sistemáticas concluídas ou em construção sobre o tema.

Objetivo

Identificar, avaliar criticamente e sintetizar as melhores evidências qualitativas sobre as experiências dos pais de crianças com excesso de peso ou obesidade, nos cuidados de saúde primários.

Métodos

Revisão da literatura de evidência qualitativa seguindo a metodologia JBI, as recomendações PRISMA e ENTREQ. A revisão realizará uma pesquisa sistemática nas bases de dados MEDLINE, CINAHL e Pubmed, e considerará estudos qualitativos em Inglês e Português, dos últimos 10 anos. Os participantes são pais e cuidadores de crianças com excesso de peso ou obesidade (nascimento aos 18 anos), o fenómeno de interesse, as suas experiências, e o contexto, os cuidados de saúde primários. A extração de dados será realizada através de um instrumento padronizado de extração de dados do JBI e a síntese de dados será realizada através de meta-agregação. A confiança dos resultados sintetizados será realizada utilizando a abordagem ConQual. No processo estarão envolvidos pelo menos dois revisores, de forma independente.

Resultados e Conclusão

Espera-se que esta revisão possa contribuir para o desenvolvimento de políticas e intervenções terapêuticas, assumindo-se a centralidade da pessoa no contributo para a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde.

Palavras-chave

Obesidade Infantil; Pais; Cuidados de Saúde Primários; Experiências; Revisão Sistemática.

Referências

1. World Health Organization. [Internet]. Geneva: WHO; c2024. Obesity and Overweight; 2024 mar 1 [cited 2024 Set 29]; [1 screen]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Direção Geral da Saúde. Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil [Internet]. 2013 [cited 2023 Jul 18]. Available from: <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0102013-de-31052013-jpg.aspx>
3. Sjunnestrand M, Nordin K, Eli K, Nowicka P, Ek A. Planting a seed-child health care nurses' perceptions of speaking to parents about overweight and obesity: A qualitative study within the STOP project. BMC Public Health [Internet] 2019 [cited 2024 Set 29]; 19: e1494. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7852-4>

Autor de correspondência

Sónia Borges Rodrigues

E-mail: srodrigues@eseL.pt

