


EDITORIAL

Nursing Trends: research for a better health – Lisbon 2024

Adelaida Zabalegui

 orcid.org/0000-0003-1205-3997

¹Vice Director of Nursing at Hospital Clínic of Barcelona. Associate Professor at Barcelona University. Board member of Nursing Now Challenge. President of Catalan Nursing Directors Association.

Saúde mental e bem-estar da força de trabalho na saúde: um desafio que exige ação imediata

Os profissionais de saúde estão sujeitos a níveis elevados de stress, exaustão e absentismo, relacionados com a escassez de pessoal, salários baixos ou condições de trabalho inadequadas. Os dados de prevalência sugerem que não houve uma mudança significativa nos problemas de saúde mental entre os trabalhadores da saúde desde 2022. Quase 40% dos profissionais de saúde apresentaram níveis elevados de ansiedade e depressão. Além disso, o *burnout* e o sofrimento moral estão a agravar-se, especialmente entre os enfermeiros das unidades de cuidados intensivos (Abdul Rahim et al., 2022).

O "State of the World's Nursing Report" (OMS, 2020) apresentou uma descrição detalhada da força de trabalho de enfermagem a nível nacional, regional e global. O envelhecimento da população, juntamente com uma previsão de escassez global de mais de 10 milhões de enfermeiros até 2030, gera a necessidade de proteger a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores da saúde. Além disso, os enfermeiros estão a levantar a voz sobre como a sua saúde mental e bem-estar são afetados pelas exigências do seu local de trabalho. Assim, os empregadores estão a responder cada vez mais através da implementação de intervenções organizacionais e individuais. Novas iniciativas estão a destacar-se a nível organizacional e de políticas públicas, como:

Global Strategic Directions for Nursing and Midwifery na 78ª Assembleia Mundial da Saúde (WHA, WHO, 2021) fornecem evidências que sustentam as decisões de governança antecipadas pelos Estados-Membros da WHO sobre educação, empregos, liderança e prestação de cuidados.

Our duty of care: A global call to action to protect the mental health of health and care workers (WHO e World Innovation Summit for Health da Qatar Foundation, 2022) propõe ações políticas como um quadro para acompanhamento imediato por parte de empregadores, organizações e responsáveis políticos.

Global health and care worker compact (WHA and International Labour Conference in 2022) reafirmou as obrigações dos governos e empregadores em proteger a força de trabalho, garantir os seus direitos e proporcionar-lhes trabalho digno em ambientes de prática seguros e adequados que salvaguardem a sua saúde mental e bem-estar.

The future of Nursing 2020-2030: Changing a path to achieve health equity (National Academy of Medicine, USA) destaca a necessidade crítica de apoiar o bem-estar dos enfermeiros para assegurar a prestação de cuidados de alta qualidade. Para atingir este objetivo, propõem reforçar os sistemas, estruturas e políticas que afetam a saúde e o bem-estar dos enfermeiros.

Bucharest Declaration on health and care workers (WHO-Europe, 2023) recomenda melhorar o fornecimento (retenção e recrutamento) de profissionais de saúde, e otimizar o seu desempenho criando ambientes de trabalho adequados, seguros e com pessoal suficiente. Além disso, esta declaração apela ao aumento do investimento público na educação, desenvolvimento e proteção da força de trabalho.



Magnet4Europe estudou em mais de 65 hospitais europeus em seis países da Europa, com hospitais geminados nos Estados Unidos. Os resultados indicam que as intervenções organizacionais devem ser implementadas para melhorar os ambientes de prática de enfermagem hospitalares e a saúde mental da equipa.

A **World Health Professions Alliance**, que reúne 41 milhões de profissionais de saúde em mais de 130 países, chama a atenção para o problema através da promoção de ambientes de prática positivos. A pesquisa revelou que os ambientes de saúde e cuidados que apoiam a excelência e condições de trabalho dignas têm o poder de atrair e reter colaboradores, além de garantir a prestação de cuidados de qualidade aos pacientes. Recentemente, a abordagem abrangente da União Europeia para a saúde mental (European Commission, 2023) reconhece que os trabalhadores da saúde estão em maior risco de desenvolver problemas de saúde mental relacionados com os seus empregos e está a priorizar a saúde mental, com um financiamento de €1,23 mil milhões. O impacto de não proteger a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores da saúde é claro e está evidenciado; existem orientações sobre o que precisa ser feito por empregadores, organizações e responsáveis políticos. No entanto, a aplicação destas recomendações nos sistemas de saúde e com a devida ação política continua a ser um desafio.

Referências

Abdul Rahim HF, Fendt-Newlin M, Al-Harashsheh ST, Campbell J. Our duty of care: A global call to action to protect the mental health of health and care workers. Qatar: World Innovation Summit for Health; 2022 [cited 2024 Nov 26]. Available from: https://www.who.int/publications/m/item/wish_report

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; National Academy of Medicine; Committee on the Future of Nursing 2020–2030; Flaubert JL, Le Menestrel S, Williams DR, et al., editors. The future of nursing 2020-2030: Charting a path to achieve health equity. Washington (DC): National Academies Press; 2021 May 11 [cited 2024 Nov 26]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK573914/doi:10.17226/25982>

World Health Organization. The global strategic directions for nursing and midwifery (SDNM) 2021-2025. Geneva: World Health Organization; 2021 [cited 2024 Nov 26]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033863>

World Health Organization. Global health and care workers compact: technical guidance compilation. Geneva: World Health Organization; 2023 [cited 2024 Nov 26]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073852>

World Health Organization. Regional Office for Europe. Bucharest Declaration on health and care workforce. Paper presented at: High-level Regional Meeting on Health and Care Workforce in Europe: time to act; 22–23 March 2023, Bucharest, Romania. [cited 2024 Nov 26]. Available from: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/bucharest-declaration>

Magnet Recognition Program®). Improving mental health and wellbeing in the Health care workplace [Internet]. USA: American Nurses Credentialing Center (ANCC). [cited 2024 Nov 26]; [about 6 screens]. Available from: <https://www.magnet4europe.eu/>