

Ambiente da Prática de Enfermagem e o seu impacto na Retenção e Rotatividade: Protocolo de Revisão Umbrella

Ana Rita Figueiredo^{1*}, Cristina Baixinho², Pedro Lucas³

¹ Doutoranda pela Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; Membro do Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; <https://orcid.org/0000-0002-5373-5284>

² Membro do Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; <https://orcid.org/0000-0001-7417-1732>

³ Membro do Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; <https://orcid.org/0000-0002-2560-7306>

* Autor de correspondência: anaritafigueiredo@escl.pt

Resumo

Introdução

A escassez de enfermeiros constitui um desafio global com repercussões na qualidade dos cuidados, na segurança dos doentes e na sustentabilidade dos serviços de saúde. Entre os fatores que influenciam a retenção destaca-se o ambiente de prática de enfermagem, entendido como o conjunto de características organizacionais que facilitam ou constringem a prática profissional.¹ Ambientes favoráveis associam-se a maior satisfação, melhor desempenho e menor intenção de saída, enquanto ambientes desfavoráveis contribuem para a rotatividade, insatisfação e burnout.² A pandemia da COVID-19 intensificou a sobrecarga de trabalho, a escassez de recursos e o stress ocupacional, com impactos significativos no abandono da profissão, tornando a retenção um desafio acrescido, mas imperativo.¹ Apesar da extensa produção científica, persiste a ausência de uma síntese abrangente que integre a evidência existente. Este protocolo visa colmatar essa lacuna, ao propor uma revisão umbrella que consolide o conhecimento atual e apoie decisões organizacionais fundamentadas.

Objetivo

Identificar revisões sistemáticas da literatura que descrevam as características do ambiente de prática de enfermagem que contribuem para a retenção ou intenção de rotatividade dos enfermeiros nos hospitais.

Métodos

Protocolo baseado nas orientações da JBI³, incluindo as bases de dados: JBI, Cochrane, CINAHL, Medline e Scopus. Dois revisores independentes farão a seleção e avaliação com apoio de um terceiro em caso de discordância. A qualidade será avaliada com a JBI Critical Appraisal Checklist e a ROBIS e os dados serão sintetizados narrativamente. Registo do protocolo: INPLASY doi 10.37766/inplasy2023.11.0039.²

Conclusão

Este protocolo orienta a elaboração de uma revisão umbrella destinada a consolidar e sintetizar a evidência de revisões sistemáticas sobre a associação entre o ambiente da prática de enfermagem, a retenção e a intenção de rotatividade de enfermeiros no contexto hospitalar. A síntese prevista irá mapear a evidência disponível, destacar domínios do ambiente de prática potencialmente modificáveis e informar ações organizacionais e políticas orientadas para reforçar a estabilidade da força de trabalho e a qualidade dos cuidados.

Palavras-chave

Ambiente de trabalho; Enfermagem; Hospital; Rotatividade de Pessoal.

Referências

1. Buchan J, Catton H, Shaffer FA. Sustain and retain in 2022 and beyond-the global nursing workforce and the COVID-19 pandemic [Internet]. Geneva: International Centre on Nurse Migration; 2022. [cited 2025 Jun 22] Available from: <https://www.icn.ch/system/files/2022-01/Sustain%20and%20Retain%20in%202022%20and%20Beyond-%20The%20global%20nursing%20workforce%20and%20the%20COVID-19%20pandemic.pdf>
2. Figueiredo AR, Gaspar F, Baixinho C, Lucas P. How the nursing practice environment influences retention and turnover intention: an umbrella review protocol. Nurs Rep [Internet]. 2024 [cited 2024 October 29]; 14(4):3233-41. Available from: <https://doi.org/10.3390/nursrep14040235>
3. Aromataris E, Fernandez R, Godfrey C, Holly C, Khalil H, Tungpunkom P. Umbrella reviews. In: Aromataris E, Lockwood C, Porritt K, Pilla B, Jordan Z, editors. JBI manual for evidence synthesis [Internet]. Adelaide: JBI; 2024 [cited ano mes dia]. Available from: <https://jbi-global-wiki.refined.site/space/MANUAL/355829653/9.+Umbrella+reviews>