

Perspetivas de profissionais de cuidados paliativos acerca de uma intervenção de cuidado de higiene oral: estudo qualitativo exploratório descritivo

Ricardo Serra¹, Henrique Luis², Margarida Quezada³, Federico Herrera⁴, Helena Arco⁵

¹ Departamento das Tecnologias e Ciências da Saúde, Instituto Politécnico de Portalegre, Portalegre, Portugal; Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisboa, Portugal; CARE – Centro de Investigação em Saúde e Ciências Sociais, Portalegre, Portugal; orcid.org/0000-0003-4008-4547

² Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina Dentária, Unidade de Investigação em Ciências Orais e Biomédicas (UICOB), Lisboa, Portugal; Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina Dentária, Rede de Higienistas Orais para o Desenvolvimento da Ciência (RHODEs), Lisboa, Portugal; Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechcare), Polytechnic of Leiria, Leiria, Portugal; orcid.org/0000-0002-1092-7825

³ Departamento das Tecnologias e Ciências da Saúde, Instituto Politécnico de Portalegre, Portalegre, Portugal; CARE – Centro de Investigação em Saúde e Ciências Sociais, Portalegre, Portugal; orcid.org/0000-0001-5906-0014

⁴ Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0002-9596-9353

⁵ Departamento das Tecnologias e Ciências da Saúde, Instituto Politécnico de Portalegre, Portalegre, Portugal; CARE – Centro de Investigação em Saúde e Ciências Sociais, Portalegre, Portugal; Comprehensive Health Research Center (CHRC), University of Évora, Évora, Portugal; orcid.org/0000-0001-7455-1081

* Autor de correspondência: ricardodserra@ippportalegre.pt

Resumo

Introdução

Com base em investigações anteriores, uma equipa de enfermeiros, higienista oral e dentista concebeu uma intervenção de cuidado de higiene oral para gerir os sintomas orais em pessoas com cancro em cuidados paliativos. O envolvimento dos intervenientes é necessário para melhor compreender as suas perspetivas acerca da intervenção, bem como o contexto onde esta será aplicada.

Objetivo

Caracterizar as perspetivas e sugestões dos enfermeiros especialistas em cuidados paliativos sobre a intervenção proposta de cuidados de higiene oral.

Métodos

Foi realizado um estudo qualitativo, exploratório e descritivo. Onze enfermeiros de cinco serviços de internamento de cuidados paliativos em Portugal participaram em dois *focus group online* síncronos. Dois médicos participaram em entrevistas individuais. As entrevistas foram gravadas, transcritas e o conjunto de dados gerado foi submetido a uma análise temática reflexiva segundo uma abordagem dedutiva.

Resultados

Foram gerados três temas a partir do conjunto de dados. Os participantes consideram que os componentes da estratégia de gestão de sintomas proposta são adequados ao contexto e aos doentes a que se destina. Os participantes consideram que os enfermeiros das suas unidades podem aderir à estratégia de gestão de sintomas proposta. A estratégia de gestão de sintomas proposta pode ter vários resultados possíveis, relacionados com o estado dos sintomas ou com indicadores sensíveis a alterações no estado dos sintomas.

Conclusão

Os participantes consideraram a intervenção de cuidado de higiene oral proposta como adequada ao seu contexto de trabalho. Os participantes reconheceram a intervenção como sendo baseada na evidência e consideraram-na como uma melhoria das atuais práticas de cuidados de higiene oral.

Palavras-chave

Hospice and Palliative Care Nursing; Oral Hygiene; Palliative Care; Signs and Symptoms; Terminally Ill.

Referências

1. Braun V, Clarke V. Thematic analysis: a practical guide. London: Sage; 2021
2. Skivington K, Matthews L, Simpson SA, Craig P, Baird J, Blazeby JM, et al. A new framework for developing and evaluating complex interventions: update of Medical Research Council guidance. *BMJ* [Internet]. 2021 [cited 04 jul 2025]; 374 (2061): 1–11. Available from: <https://www.bmj.com/content/bmj/374/bmj.n2061.full.pdf>
3. Serra R, Roque S, Arco H. Oral hygiene care and the management of oral symptoms in patients with cancer in palliative care: a mixed methods systematic review. *JBI Evid Synth* [Internet]. 2025 [cited 13 aug 2025]; 23 (8): 1565–601. Available from: https://journals.lww.com/jbisrir/fulltext/2025/08000/oral_hygiene_care_and_the_management_of_oral.4.aspx