

Intervenções de saúde digital culturalmente sensíveis para cuidadores informais: Protocolo de uma Revisão Scoping

Sandy Severino^{1*}, Paulo Santos Costa², Maria Adriana Henriques³, Riitta Suhonen⁴, Andreia Costa⁵

¹ Nursing Research Innovation and Development Centre of Lisbon (CIDNUR), Nursing School, Universidade de Lisboa, Lisbon, Portugal; PhD student at Universidade de Lisboa, Nursing School, Universidade de Lisboa, Lisbon, Portugal; Nursing Department, Escola Superior de Saúde Atlântica, Oeiras, Portugal; orcid.org/0000-0002-5162-2980

² Nursing Research Innovation and Development Centre of Lisbon (CIDNUR), Nursing School, Universidade de Lisboa, Lisbon, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; Laboratório para a Sustentabilidade do Uso da Terra e dos Serviços dos Ecossistemas—TERRA, Lisboa, Portugal. orcid.org/0000-0003-0761-6548

³ Nursing Research Innovation and Development Centre of Lisbon (CIDNUR), Nursing School, Universidade de Lisboa, Lisbon, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; Laboratório para a Sustentabilidade do Uso da Terra e dos Serviços dos Ecossistemas—TERRA, Lisboa, Portugal. orcid.org/0000-0003-0288-6653

⁴ Department of Nursing Science, University of Turku, Turku, Finland; The Wellbeing Services County of Southwest Finland, Turku University Hospital, Turku, Finland.

⁵ Nursing Research Innovation and Development Centre of Lisbon (CIDNUR), Nursing School, Universidade de Lisboa, Lisbon, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal; Laboratório para a Sustentabilidade do Uso da Terra e dos Serviços dos Ecossistemas—TERRA, Lisboa, Portugal. orcid.org/0000-0002-2727-4402

* Autor de correspondência: sseverino@campus.esel.pt

Resumo

Introdução

O envelhecimento populacional global, especialmente na Europa, tem aumentado a procura por cuidadores informais que assistem idosos com doenças crónicas e dependências. Paralelamente, a crescente diversidade cultural, impulsionada pela globalização e migração, evidencia a necessidade de intervenções em saúde que sejam digitais e culturalmente sensíveis, capazes de responder aos desafios enfrentados por cuidadores de diferentes origens culturais.

Objetivo

Esta revisão scoping visa identificar e sintetizar as evidências sobre intervenções digitais em saúde, culturalmente sensíveis, que promovam a saúde e o bem-estar de cuidadores informais, com foco em estratégias adaptadas à diversidade cultural e linguística decorrente das tendências demográficas atuais.

Métodos

Seguindo as diretrizes Cochrane e PRISMA-P, será realizada uma pesquisa abrangente nas bases de dados CINAHL, MEDLINE, Nursing & Allied Health Collection, Cochrane Library, MedicLatina, WoS Core Collection e Scopus. Serão incluídos estudos com cuidadores informais (≥ 18 anos) que prestam cuidados não remunerados a idosos (≥ 65 anos), cujas intervenções digitais (aplicativos, teleconsulta, recursos online) sejam explicitamente adaptadas para relevância cultural. Serão considerados ensaios randomizados e não randomizados publicados em inglês ou português entre 2014 e 2025. A extração e avaliação da qualidade metodológica dos dados será feita independentemente por três revisores, utilizando as ferramentas ROBVIS e ROBINS-I. Dados quantitativos de ensaios clínicos randomizados serão sintetizados por meta-análise; outros desenhos serão apresentados de forma narrativa.

Resultados Esperados

Espera-se mapear o panorama das intervenções digitais culturalmente sensíveis, destacando seus efeitos sobre o bem-estar psicológico, autoeficácia, qualidade de vida e sobrecarga dos cuidadores. Serão identificados facilitadores e barreiras para a implementação de cuidados digitais culturalmente responsivos.

Conclusão

A sistematização das evidências sobre intervenções digitais culturalmente sensíveis permitirá o desenvolvimento de estratégias de apoio mais inclusivas e eficazes para cuidadores informais, subsidiando profissionais de saúde e formuladores de políticas na resposta às necessidades de populações cada vez mais diversas.

Palavras-chave

Cuidadores; Saúde Digital; Necessidades; Tecnologia Culturalmente Adequada.

Referências

1. Messina A, Amati R, Annoni AM, Bano B, Albanese E, Fiordelli M. Culturally adapting the World Health Organization digital intervention for family caregivers of people with dementia (isupport): community-based participatory approach. JMIR Form Res [Internet]. 2024 [cited 25 may 2025]; 24 (8): e46941. Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10851118/>
2. Zhai S, Chu F, Tan M, Chi NC, Ward T, Yuwen W. Digital health interventions to support family caregivers: an updated systematic review. Digit Health. [Internet]. 2023 [cited 25 may 2025]; (9): 1-50. Available from: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10201006/pdf/10.1177_20552076231171967.pdf