

# Intervenções de Enfermagem na Gestão de Catástrofes relacionadas com o Clima: Análise Documental de Planos de Emergência

Eunice Pires<sup>1\*</sup>, Adriana Henriques<sup>2</sup>, Paulo Nogueira<sup>3</sup>, Andreia Costa<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Centro de Investigação Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem (ESEUL), Universidade de Lisboa, 1600-096, Lisboa, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 1649-028 Lisboa, Portugal; Hospital do Divino Espírito Santo-EPER, 9500-370, Ponta Delgada, S. Miguel, Açores; orcid.org/0000-0002-9467-0763

<sup>2</sup> Centro de Investigação Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem (ESEUL), Universidade de Lisboa, 1600-096, Lisboa, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 1649-028 Lisboa, Portugal; Laboratório Associado TERRA, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 1649-028, Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0003-0288-6653

<sup>3</sup> Centro de Investigação Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem (ESEUL), Universidade de Lisboa, 1600-096, Lisboa, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 1649-028 Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0001-8316-5035

<sup>4</sup> Centro de Investigação Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem (ESEUL), Universidade de Lisboa, 1600-096, Lisboa, Portugal; Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB), Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 1649-028 Lisboa, Portugal; Laboratório Associado TERRA, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 1649-028, Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0002-2727-4402

\* Autor de correspondência: [epires@campus.esel.pt](mailto:epires@campus.esel.pt)

## Resumo

### Introdução

Os fenómenos meteorológicos extremos refletem a variabilidade climática e são influenciados pelas alterações climáticas, resultando em elevadas taxas de morbilidade, mortalidade e problemas de saúde mental. Neste contexto, os sistemas de saúde exigem respostas integradas ao longo do ciclo de gestão de catástrofe e a enfermagem assume um papel estratégico, sustentado na sua proximidade às comunidades e em competências como avaliação contínua, coordenação de cuidados, comunicação em saúde e apoio psicossocial. Contudo, a evidência sobre a sua integração explícita em planos de emergência permanece limitada, sobretudo em contextos insulares.

### Objetivo

Este estudo teve como objetivo analisar a integração das intervenções de enfermagem em planos de emergência no contexto das alterações climáticas.

### Métodos

Estudo qualitativo com análise documental de três planos de emergência dos Açores, disponíveis publicamente e que contemplem cenários de risco natural e organização da resposta multissetorial. A análise de conteúdo, de natureza indutiva e dedutiva, foi realizada com recurso ao WebQDA®, tendo como base o ciclo de gestão de catástrofes e os domínios de competências do International Council of Nurses. Foram assegurados critérios de rigor metodológico através de leitura aprofundada dos documentos, codificação sistemática dos dados, validação das categorias emergentes e manutenção de um registo transparente do processo analítico.

### Resultados

Da análise emergiram 9 temas, 22 subtemas e 133 intervenções de enfermagem relacionadas com o ciclo de catástrofe. Observou-se predominância nas fases de resposta e preparação, com menor representação na mitigação e recuperação.

### Conclusão

A enfermagem está presente em todas as fases da gestão de catástrofes, ainda que de forma pouco explícita. O reforço da sua integração nos planos é essencial para fortalecer a resposta dos sistemas de saúde face às alterações climáticas. Este estudo contribui para a consolidação do papel da enfermagem como elemento central na adaptação dos sistemas de saúde aos desafios climáticos emergentes.

**Palavras-chave**

Desastre Natural; Gestão de Desastres; Desastres; Enfermagem.

**Referências**

Gkouliaveras V, Kalogiannidis S, Kalfas D, Kotsas S. Effects of climate change on health and health systems: a systematic review of preparedness, resilience, and challenges. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2025 [cited 14 setembro 2025]; 22 (2): 232 Available from: <https://doi.org/10.3390/ijerph22020232>

Segev R, Suliman M, Gorodetzer R, Zukin L, Spitz A. Nursing roles in disaster zones: experiences and lessons from Turkey's 2023 earthquakes. *Int Nurs Rev* [Internet]. 2025 [cited 12 junho, 2025]; (72): e12964. Available from: <https://doi.org/10.1111/inr.12964>

Ziapour A, Darabi F. Improving nurses' disaster skills: a policy brief on perceived core disaster competencies. *Public Health Nurs* [Internet]. 2025 [cited 14 setembro, 2025]; (42): 1520-1524. Available from: <https://doi.org/10.1111/phn.13560>