

Carga de trabalho e qualidade dos cuidados neuroprotetores em unidades neonatais: protocolo de desenho misto e multi-estudos

Ana Rita Pereira^{1*}, Fátima Prior², Luísa Barros³, Isabel Malheiro⁴

¹ Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisboa, Portugal. Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias, Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0001-8708-4574

² Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisboa, Portugal. Departamento de Neonatologia e Cuidados Especiais Pediátricos, Hospital de Cascais, Cascais, Portugal; orcid.org/0000-0003-2781-4314

³ Centro de Investigação em Ciência Psicológica (CICPSI), Faculdade de Psicologia, Universidade Lisboa, Lisboa, Portugal.

Faculdade de Psicologia, Universidade Lisboa, Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0002-5075-0104

⁴ Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa (CIDNUR), Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisboa, Portugal. Departamento de Enfermagem da Criança e do Jovem, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisboa, Portugal; orcid.org/0000-0002-9093-4821

* Autor de correspondência: arperceira81@gmail.com

Resumo

Introdução

Os recém-nascidos (RN) prematuros são particularmente vulneráveis, e os cuidados neuroprotetores centrados no RN e família são essenciais para melhorar o desenvolvimento, reduzir custos e a carga da doença, promovendo saúde e bem-estar (ODS 3). No entanto, esses cuidados são frequentemente omitidos em Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais, influenciados por fatores como a elevada carga de trabalho dos enfermeiros.

Objetivo

Avaliar a relação entre a carga de trabalho e a qualidade dos cuidados neuroprotetores em UCIN, bem como explorar a associação entre essa relação e os indicadores de neurodesenvolvimento infantil a curto e médio prazo.

Métodos

Estudo de doutoramento com desenho misto e multi-estudos. Estudos preliminares incluíram seis focus groups com análise de conteúdo e será realizada uma Revisão Scoping para apoiar a construção de um instrumento de medição — Neonatal Neuroprotective Interventions Scoring (NeoNIS). A construção do questionário basear-se-á em instrumentos validados, com estudos psicométricos prévios. O estudo principal será realizado em seis UCIN, com submissão prévia às comissões de ética, consentimento informado e anonimato dos participantes assegurados.

Resultados

Espera-se caracterizar a relação entre a carga total de trabalho dos enfermeiros e a dedicada aos cuidados neuroprotetores, e compreender como o rácio dessas cargas impacta os outcomes imediatos ao nível do neurodesenvolvimento, evidenciando a necessidade de políticas que garantam qualidade de cuidados, equidade e educação em saúde (ODS 4 e 10).

Conclusão

Os resultados contribuirão para fundamentar decisões políticas relativas às dotações de pessoal de enfermagem, com impacto na qualidade dos cuidados, na redução das desigualdades e na promoção do desenvolvimento infantil saudável.

Palavras-chave

Cuidados Promotores do Desenvolvimento; Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais; Recém-nascido; Enfermagem; Carga de trabalho.

Referências

1. World Health Organization. Born too soon: decade of action on preterm birth [Internet]. Geneva: WHO; 2023 [cited 2023 Apr 22]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073890>
2. Altimier L, Phillips R. Neuroprotective care of extremely preterm infants in the first 72 hours after birth. Crit Care Nurs Clin North Am [Internet]. 2018 [cited 2023 May 24]; 30(4): 563-583. Available from: doi: 10.1016/j.cnc.2018.07.010
3. Kim S, Chae SM. Missed nursing care and its influencing factors among neonatal intensive care unit nurses in South Korea: a descriptive study. Child Health Nurs Res [Internet]. 2022 [cited 2023 May 22]; 28(2): 142-153. Available from: doi: <https://doi.org/10.4094/chnr.2022.28.2.142>